**Tanterv:** értelmileg akadályozott

**Évfolyam:** 2. osztály

**Tantárgy:** Mozgásnevelés

**Vizsgáztatás módja:** gyakorlati

**Vizsgatémakörök:**

* ***Félév:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapvető testhelyzetek, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Légzőgyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Félév:** Kör, oszlop, vonal; elöl, hátul, fent, lent, előtte, alatta, irány, ülni, állni, feküdni hanyatt, hason, mondókák, húzz, testrészek, érzékszervek, ki, be, száj nyitva, csukva, fújni, szívni, gömbölyű, gurul, pattog, pöttyös, verseny, ki a győztes? ki, be, magas, alacsony

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* egyhelyben állni,
* segítséggel körbe állni, járni és oszlopba sorakozni,
* ülésben és állásban egyszerű gyakorlatokat végezni, kúszni,
* lépcsőn lefelé kapaszkodással, felfelé utánlépéssel járni,
* saját és társai testrészeit megmutatni, megnevezni,
* együttműködni a közös foglalkozásokon,
* utánzással gyakorlatokat végezni, bekapcsolódni egyszerű mozgásos tevékenységekbe,
* a helyes légzést elsajátítani,
* labdát dobni, gurítani, birtokba venni

**Vizsgatémakörök:**

* ***Tanév vége:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapvető testhelyzetek, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Légzőgyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok
* Játékos versenyek

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Tanév vége:** forgás, sebesség, ritmus, gyermekdal, állórajt, szökdelés egy és páros lábbal; helyben és haladva, test, kéz, láb, has, hát, fej, szem orr, fül, labda, kocka, baba, séta, forgás, sebesség, gurulás, ujj, kéz, kar, karhajlítás, nyújtás, körzés, bordásfal, hátsó és mellső függés, döntés, fordítás, előre, oldalt.

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* egyhelyben állni,
* segítséggel körbe állni, járni és oszlopba, vonalba sorakozni,
* ülésben és állásban egyszerű gyakorlatokat végezni, kúszni, mászni,
* lépcsőn lefelé kapaszkodással, felfelé utánlépéssel járni,
* saját és társai testrészeit megmutatni, megnevezni,
* együttműködni a közös foglalkozásokon,
* utánzással gyakorlatokat végezni, bekapcsolódni egyszerű mozgásos tevékenységekbe,
* a helyes légzést elsajátítani,
* labdát dobni, gurítani, birtokba venni,
* felismerni egyszerű szabályokat, lehetőség szerint a játékba bekapcsolódni,
* együtt játszani társaival, irányítással futkározni.