**Tanterv:** értelmileg akadályozottak

**Évfolyam:** 4. osztály

**Tantárgy:** Mozgásnevelés

**Vizsgáztatás módja:** gyakorlati

**Vizsgatémakörök:**

* ***Félév:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapmozgások
* Alapvető testhelyzetek, légző-, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok
* Játékos versenyek

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Félév:** alacsony, magas, jobb-bal, oszlop, vonal, kicsi, nagy, pad, billeg, egyensúly, előre, hátra, emelkedő, lejtő, testséma, légzés, ütem, egyenletes lüktetés, fújni, szívni, alul, felül, cél, alsó dobás, felső dobás, célba érés, győztes

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* segítséggel tájékozódni alapvető téri helyzetben, a térbeli irányokat alkalmazni,
* járásmódokat, egyszerű alapmozgásokat felismerni,
* lépcsőn segítség nélkül járni,
* szóbeli utasításra, utánzással egyszerű alapmozgásokat végrehajtani,
* a labdát kezelni, dobni,
* egyszerű mozgásos tevékenységekbe bekapcsolódni,
* felismerni és betartani egyszerű szabályokat

**Vizsgatémakörök:**

* ***Tanév vége:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapvető testhelyzetek, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Légzőgyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok
* Játékos versenyek

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Tanév vége:** alacsony, magas, jobb-bal, oszlop, vonal, kicsi, nagy, pad, billeg, egyensúly, előre, hátra, emelkedő, lejtő, testséma, légzés, ütem, egyenletes lüktetés, fújni, szívni, alul, felül, cél, alsó dobás, felső dobás

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* segítséggel tájékozódni alapvető téri helyzetben, a térbeli irányokat alkalmazni,
* járásmódokat, egyszerű alapmozgásokat felismerni, bemutatás alapján reprodukálni,
* lépcsőn segítség és kapaszkodás nélkül járni,
* járás közben tárgyakat átlépni,
* szóbeli utasításra, utánzással egyszerű alapmozgásokat, elemi szabadgyakorlatokat végrehajtani,
* a labdát kezelni, dobni, elkapni,
* egyszerű mozgásos tevékenységekbe bekapcsolódni, adott jelre mozgását elindítani, megállítani,
* felismerni és betartani egyszerű szabályokat