**Tanterv:** értelmileg akadályozottak

**Évfolyam:** 5. osztály

**Tantárgy:** Mozgásnevelés

**Vizsgáztatás módja:** gyakorlati

**Vizsgatémakörök:**

* ***Félév:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapmozgások
* Alapvető testhelyzetek, légző-, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok
* Játékos versenyek

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Félév:** nyit, zár, kartávolság, tornaszekrény, rák, pók, ütem, taps, ritmus, nyújtott ülés, kéziszerek, funkciójuk, tüdő, ki-belégzés, négy ütem, gurul, cél, kosárlabda, játékszabályok, szabályok

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* vezényszóra különböző sorakozási gyakorlatokat elvégezni,
* felismerni és reprodukálni egyszerű járásmódokat,
* segítséggel bordásfalon függeszkedni,
* gimnasztikai gyakorlatokat leutánozni,
* légzését szabályozni,
* egykezes alsó és felső dobással dobni,
* lábbal irányt tartva labdát vezetni

**Vizsgatémakörök:**

* ***Tanév vége:***
* Rendgyakorlatok, téri tájékozódás
* Alapvető testhelyzetek, szabad- és kéziszer-gyakorlatok
* Légzőgyakorlatok
* Dobások, labdás gyakorlatok
* Játékos versenyek

**Főbb fogalmak/törzsanyag:**

**Tanév vége:** alacsony, magas, jobb-bal, oszlop, vonal, kicsi, nagy, pad, billeg, egyensúly, előre, hátra, emelkedő, lejtő, testséma, légzés, ütem, egyenletes lüktetés, fújni, szívni, alul, felül, cél, alsó dobás, felső dobás

**Követelményszint:**

Képes legyen a tanuló:

* vezényszóra különböző sorakozási gyakorlatokat elvégezni,
* felismerni és reprodukálni egyszerű alapmozgásokat, járásmódokat,
* segítséggel bordásfalon függeszkedni,
* gimnasztikai gyakorlatokat leutánozni,
* segítséggel négyütemű gyakorlatokat végezni,
* légzését szabályozni,
* egykezes alsó és felső dobással célba dobni,
* labdát lábbal cél felé elrúgni